

## Da Zero a Competente in 3 Mesi — Edizione 2026

---

Questo piano ti porta da non aver mai aperto un terminale a gestire un server Linux reale in produzione. Adatto per chi vuole lavorare nel IT, nel DevOps o nel cybersecurity. Ogni modulo include pratica immediata su sistemi reali.

### A Chi Serve Questo Piano

---

- Chi vuole entrare nel mondo IT/DevOps e non sa da dove iniziare
- Chi lavora con i computer ma non ha mai usato Linux seriamente
- Chi vuole fare cybersecurity (Linux e prerequisito assoluto)
- Chi vuole gestire il proprio homelab o server self-hosted
- Chi studia informatica e vuole competenze pratiche reali

### Setup Iniziale

---

**Ubuntu su VirtualBox:** Gratis. Scarica Ubuntu 24.04 LTS da [ubuntu.com](https://ubuntu.com), crea VM con 4GB RAM e 25GB disco.

**Alternativa: WSL2:** Su Windows 10/11: apri PowerShell admin e lancia: `wsl --install`

**Alternativa cloud gratuita:** Oracle Cloud Free Tier: VM sempre gratis con Ubuntu. Ideale per pratica SSH reale.

**Editor di testo:** Inizia con nano. Impara vim nella settimana 4 — prima o poi ti servira.

## Piano Settimanale — 12 Settimane

	Titolo	Argomenti	Risorse	Ore
W1	<b>Fondamenta Linux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pwd, ls, cd, mkdir, rm</li><li>• File system structure /</li><li>• Leggere file: cat, less, tail</li><li>• Man pages</li></ul>	Linux Journey: linuxjourney.com OvertheWire: Bandit Level 0-5	8h
W2	<b>File e Permessi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• chmod, chown, chgrp</li><li>• Permessi ottali 755 644 600</li><li>• Users e groups</li><li>• sudo e su</li></ul>	OvertheWire: Bandit 5-15 Linux Fundamentals TryHackMe	8h
W3	<b>Processi e Gestione Sistema</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ps, top, htop, kill</li><li>• Systemd: start stop status</li><li>• Journalctl logs</li><li>• Cron jobs</li></ul>	TryHackMe: Linux Fundamentals 2 Pratica VM locale	8h
W4	<b>Editor Vim + Bash Intro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vim modalita e comandi</li><li>• Variabili bash e script</li><li>• If, for, while</li><li>• Primo script backup</li></ul>	vimtutor (nel terminale) bashtutorial.net	9h
W5	<b>Rete su Linux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ip addr, ip route</li><li>• ss -tulnp, netstat</li><li>• curl, wget, ssh</li><li>• UFW firewall base</li></ul>	TryHackMe: Networking Fundamentals Pratica SSH su Oracle Cloud	9h
W6	<b>Package Management</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• apt update upgrade install</li><li>• dpkg, snap, flatpak</li><li>• pip e venv Python</li><li>• Compilare da sorgente</li></ul>	OvertheWire: Bandit 15-25 Pratica installazione stack LAMP	8h

	Titolo	Argomenti	Risorse	Ore
W7	<b>Server Web Apache/Nginx</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Installazione e config</li><li>• Virtual hosts</li><li>• HTTPS con Certbot</li><li>• Log e debugging</li></ul>	DigitalOcean tutorials Nginx beginner guide	10h
W8	<b>Database MySQL/MariaDB</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Installazione e setup</li><li>• CREATE DATABASE USER GRANT</li><li>• Backup con mysqldump</li><li>• Restore e test</li></ul>	MySQL official docs PhpMyAdmin setup	9h
W9	<b>Docker e Container</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concetti: image container volume</li><li>• docker run pull ps rm</li><li>• Docker Compose base</li><li>• Deploy app reale</li></ul>	Corso Docker AlbSystem Docker official docs	10h
W10	<b>Bash Scripting Avanzato</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funzioni e array</li><li>• Regex con grep e sed</li><li>• Script di monitoraggio</li><li>• Automazione con cron</li></ul>	Advanced Bash Scripting Guide Pratica su sistemi reali	10h

<b>W11</b>	<b>SSH Avanzato e Sicurezza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Config file ~/.ssh/config</li><li>• Port forwarding</li><li>• Hardening SSH</li><li>• fail2ban e UFW avanzato</li></ul>	TryHackMe: Linux Hardening Ssh.com best practices	<b>9h</b>
<b>W12</b>	<b>Progetto Finale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Server completo da zero</li><li>• Web + DB + Docker</li><li>• Monitoring con Uptime Kuma</li><li>• Backup automatico + doc</li></ul>	Progetto personale AlbSystem homelab section	<b>12h</b>

# I 50 Comandi Che Devi Conoscere

<b>Navigazione</b>	<pre>pwd - dove sei ls -la - lista dettagliata cd /path - cambia dir find / -name file - cerca which cmd - trova eseguibile</pre>
<b>File</b>	<pre>cat, less, head, tail - leggi cp -r - copia mv - sposta/rinomina rm -rf - elimina touch - crea file vuoto</pre>
<b>Permessi</b>	<pre>chmod 755 - cambia permessi chown user:group - proprietario id - info utente sudo comando - root su - user - cambia utente</pre>
<b>Processi</b>	<pre>ps aux - tutti i processi top / htop - monitor kill -9 PID - termina jobs / bg / fg - background nohup cmd &amp; - ignora hangup</pre>
<b>Rete</b>	<pre>ip addr - interfacce ss -tulnp - porte aperte ping / traceroute curl -o file URL - download ssh user@host - accesso remoto</pre>
<b>Testo e Cerca</b>	<pre>grep -r pattern dir - cerca sed -i s/a/b/ file - replace awk {print \$1} - parsing sort / uniq - ordina/dedup wc -l - conta righe</pre>
<b>Sistema</b>	<pre>df -h - spazio disco free -h - RAM uname -a - info kernel uptime - da quanto gira journalctl -f - log live</pre>

<b>Archivi</b>	<pre>tar czf backup.tgz dir - comprimi tar xzf file.tgz - estrai zip / unzip rsync -avz src dst - sync scp file user@host:/path</pre>
<b>Package</b>	<pre>apt update &amp;&amp; upgrade apt install pkg dpkg -l - lista installati pip install -r req.txt snap install pkg</pre>
<b>Systemd</b>	<pre>systemctl start/stop/status systemctl enable/disable systemctl list-units journalctl -u service systemd-analyze blame</pre>

## Checklist di Completamento

---

- **Settimana 2:** Capisco i permessi 755, 644, 600 senza guardare la guida
- **Settimana 4:** Ho scritto uno script bash che fa un backup automatico
- **Settimana 5:** Mi connetto a un server remoto via SSH con chiave ed25519
- **Settimana 7:** Ho un sito web HTTPS funzionante su server Ubuntu
- **Settimana 9:** Ho deployato una app con Docker Compose
- **Settimana 11:** Il mio server ha fail2ban, UFW e SSH hardened
- **Settimana 12:** Ho un server completo documentato e funzionante